

## Das Konzept der Tennisklasse am Immanuel – Kant – Gymnasium



Das Immanuel – Kant – Gymnasium hat im Schuljahr 2015/16 in Kooperation mit der Sportgemeinschaft Leipziger Verkehrsbetriebe (SG LVB e.V. Abteilung Tennis) eine Tennisklasse eingerichtet. Dieses Projekt ist das bisher einzige seiner Art in Deutschland.

### Grundidee

- Tennis fördert nachweislich Gesundheit, Fitness, Konzentrationsfähigkeit und allgemeine Leistungsfähigkeit
- Das Spielen in der Mannschaft trainiert soziale Kompetenzen und Umgangsformen, ist motivierend und macht
- jeder Erfolg ist ein Erfolg der Gruppe, ein möglichst ausgeglichener Leistungsstand wird angestrebt
- Begeisterung für die Sportart Tennis

### Organisation

- das Projekt ist für 3 Schuljahre ausgelegt
- Tennis ist fester Bestandteil des Sportunterrichts
- 2x pro Woche gibt es Tennis als Ganztagsangebot auf der Basis der freiwilligen Teilnahme (ohne finanzielle Aufwendungen)
- der Klassenleiter ist gleichzeitig der Sportlehrer
- die Tennisausbildung übernimmt ein Trainer mit einer A – Trainerlizenz des DTB in Kooperation mit dem Sportlehrer

### Eignung

- das Angebot richtet sich an alle Schüler, die sportlich interessiert sind
- auch Kinder mit besonderem Förderbedarf finden problemlos Zugang